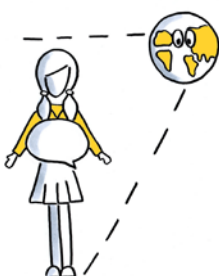




Język osobisty: kolejny nowy język?

JĘZYK OSOBISTY

Język osobisty to bardzo naturalny język, mówiący o nas, pokazujący światu nasze wnętrze.



Język osobisty to język, w którym dzielimy się: spostrzeżeniami, – myślami, opiniami, – pomysłami, – wartościami.



Język osobisty to również:
– fakty,
– dane,
– doświadczenia, które na nas wpłynęły.

JĘZYK OSOBISTY a JĘZYK TY



JĘZYK TY

To język ocen i krytyki. Powoduje cierpienie i zamyka nas na kontakt z innymi.

Głupio myślisz...

Mam inne zdanie na ten temat...



język osobisty



ocena krytyka
wyśmiewanie

Zastąp JĘZYK TY
JĘZYKIEM
OSOBISTYM.

ZWROTY w JĘZYKU OSOBISTYM to np.:
moim zdaniem, myślę, uważam, ważne jest dla mnie...



PRZYJĘCIE i USŁYSZENIE zdania innej osoby oraz **PODZIELENIE SIĘ** swoim zdaniem wpływa na **ZAUFANIE**.

RÓŻNIMY SIĘ – co zrobić, gdy mamy różne zdanie?

1. **Powtórz zdanie rozmówcy:** „Rozumiem, że ty o tym myślisz to...”
2. **Powtórz swoje zdanie:** „A ja w tej sprawie myślę tak...”
3. **Zauważ i powiedz o różnicach:** „Widzę, że nasze zdania są różne”.
4. **Zamknij dyskusję:** „Ponieważ nie chcę zmieniać swojego stanowiska ani namawiać cię do zmiany twojego, nie widzę sensu, abyśmy się przekonywali”.

