



Wyrażanie własnego zdania: łatwe czy trudne?

WYRAŻANIE WŁASNEGO ZDANIA W DEBACIE I NIE TYLKO:

DEBATA daje przestrzeń do wyrażania własnego zdania.

WYRAŻANIE WŁASNEGO ZDANIA to ważna **UMIEJĘTNOŚĆ**.



WŁASNE ZDANIE wyrażamy, aby mieć

WPLYW na otaczający nas **ŚWIAT**, nie, aby przekonać do swojego zdania.



W Ł A S N E Z D A N I E

KAŻDY Z NAS ma własne **ZDANIE**.



Różnimy się **gotowością** i **odwagą** do wyrażania własnego zdania.



Często **REZYGNUJEMY** z wyrażania własnego zdania, bo **BOJMY SIĘ ODRZUCENIA** przez grupę.

WŁASNE ZDANIE

≠

WŁAŚCIWE ZDANIE

ODWAGA

Angielskie słowo „courage”, czyli odwaga pochodzi od łacińskiego słowa „cor”, czyli serce. Odwaga to **„MÓWIENIE TEGO, CO MAMY W SERCU”**.

Wyrażanie własnego zdania, doświadczanie bycia wysłuchanym, zauważonym, potraktowanym „na poważnie”...



...wpływa pozytywnie na budowanie poczucia **WŁASNEJ WARTOŚCI**.

ODWAGA jest zaraźliwa.
Jeśli my sami ją wykażemy,
ludzie wokół poczną się lepiej
i sami będą odważniejsi.

Brené Brown