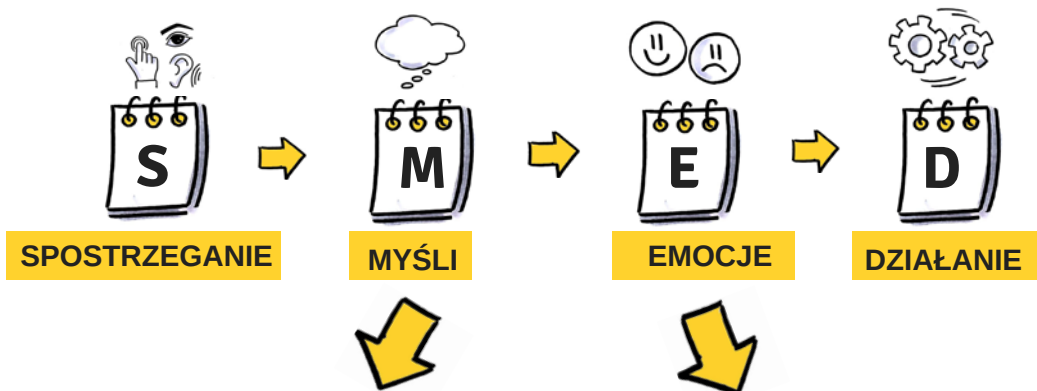




## Pytasz tak, jak myślisz. Jak skutecznie zadawać pytania?

### „40-tka w kółku”

Obserwuj i notuj myśli i emocje, jakie pojawiły się podczas wykonywania ćwiczenia.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....